

Zdelovská drbna



číslo 4

ročník II.

Zdelove, krásný Zdelove

Vážení sousedé !

Při nedělní procházce se mi naskytl výhled, až se mi přitížilo. Na fotografiích vidíte, jak to vypadá v bývalém písničku u cesty na Buček. Takovou spoušť jsem dlouho neviděl, nemohu to nazvat jinak než "HNUS". Stále mne zaráží, kam až dokážou ti, kdo toto vytvářejí, zajít. Po zhlédnutí tohoto, jsem ihned napsal reakci a když jsem vychladnul, musel jsem článek vymazat, protože byste ho museli číst jedině po 22 hodině. Došlo to tak daleko že jsme po dohodě se starostou a p. Koutem zajeli na místo a začali prohledávat podrobně tento domovní odpad s nadějí, že objevíme nějakou stopu na autora tohoto díla, ale nebyli jsme úspěšní. Mohli jsme pouze konstatovat, že se jedná o jediného "člověka" protože obsah všech pytlů byl stejný. Jen tajně doufám, že to nebyl Zdelovák, jinak bych musel přehodnotit názor na své bližní.



Mimo domovního odpadu jsou tu i součásti aut, hromada pneu a jiný "bordel". Je jasné, že obec toto bude muset řešit, ale v konečné fázi to zaplatíme všichni a drazě, z našeho již tak hubeného rozpočtu. Proto bych vás chtěl poprosit, abychom nebyli lhostejní ke svému okolí a zabránili ničení naší krásné obce, třeba jen tím že se začneme zajímat o to, co se kolem nás děje, a ne zavírat oči a dělat, že se nás to netýká.

váš soused Medvěd



(foto - Medvěd)

str. 1

Horoskop

Vodnář

21.1.-19.2.

**Příznivé dny:** čtvrtek, pátek, sobota**Nepříznivý den:** pondělí**Číslo:** 2, 4, 10, 39, 49**Barva:** modrá**Kameny:** diamant, akvamarín, opál, zafír**Zvířata:** kůň, pes, opice, medvěd, papoušek**Rostliny:** narcis, tulipán, třešeň, rozmarýn, topol**Charakter:** sangvinik

Vládoucími planetami tohoto znamení jsou Saturn a Uran. Proto je mezi Vodnáři tolik intelektuálních typů, pro které je studium přirozenou věcí, a velmi často dosáhnou vynikající postavení převážně vlastním přičiněním, protože se rádi spoléhají především na sebe. Vodnáři milují svobodu, neradi dodržují zvyky, formy a tradice. I když jsou od přírody klidní, rádi odporují veřejnému mínění a v koutku duše se baví šokováním konvenčních lidí občasným nepřístojným chováním. Rádi experimentují, přemýšlejí, organizují, dokonale dokáží realizovat myšlenky, které by se na první pohled zdály být abstraktní. Vodnář skoro zoufale hledá bezpečí davu a přátelství. Potřebuje mnoho citu, který ho však nesmí svazovat. Tito lidé představují podivuhodnou směs chladu, praktičnosti a výstřední nestability a instinktivně soucítí s duševně nevyrovnanými lidmi. Mají fantastickou schopnost utišit hysterické lidi a uklidnit vystrašené děti. Nepřesnost mu byla daná přímo do vínku. Důležitý je pro tyto lidi společenský původ, intelektuální úroveň a možnosti. V zaměstnání jsou Vodnáři velmi úspěšní. Jsou ambiciózní, ale klidní, praktičtí, avšak také vnímaví k pocitem druhých. Za svoje životní partnery by si měli volit Váhy, Berany a Blížence.

(zdroj-internet)

Povolení k čerpání vody ze studny, co byste měli vědět.

Informace jsou čerpány z porady starostů a Mladé fronty.

V naší obci se bude jednat většinou o studně, které byly vybudovány před rokem 1955.

Kdo musí mít povolení k používání studní : všichni majitelé studní, kteří z nich čerpají vodu. Povinnost mít povolení je již od roku 1955.

Podnikatelé a drobní živnostníci, kteří vodu ze studny používají pro podnikání, jejichž povolení začalo platit před 1. lednem 2002. zažádat by měli do 1. července 2007.

Kdo nemusí mít povolení : povolení nemusí být u studen, které byly vybudovány před rokem 1955 jsou povoleny automaticky a nemusí mít povolení, studny vybudované od roku 1955 musí mít povolení.

Jak dokázat, že studna byla vybudována před rokem 1955? Stačí čestné prohlášení, svědectví sousedů, odhad nemovitosti, kde je uvedeno stáří. Pokud by přišla kontrola z vodoprávního úřadu nebo České inspekce životního prostředí a víte, že studna byla vybudována před rokem 1955 a nemáte doklad, nemusíte dokazovat stáří vy, ale kontrola.

Povolení nemusí mít studně, které nejsou používány.

Sankce u studní, které nemají povolení může být u domácnostech až 50 tis. Korun, u podnikatelů až 10 milionů korun.

Povolení k odběru podzemních vod ze studny a jejich prodloužení vydává vodoprávní úřad. Za povolení se nic neplatí.

Další informace v příštím čísle Zdelovské drbny.

POZOR!!!
NEZAPOMEŇTE
NALEPIT NOVÉ
ZNÁMKY NA POPELNICE



internetové stránky Zdelova- www.zdelov.cz



CO BYSTE MĚLI VĚDĚT

**Rozpis služeb
stomatologické lékařské služby první pomoci
okresu Rychnov nad Kněžnou na rok 2007
květen**

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek -08:00-12:00

**centrální záchranný
systém
112**

**Ohlašovač poruch
telefonních stanic
800 184 084**

**Poruchy elektrického
proudu
840 850 860**

**Energetika
- zákaznické centrum
840 840 840**

**Praskla Vám voda? Zlobí Vás
kanalizace?**

**Volejte Aqua Servis
603 214 533
494 539 110**

01.05.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov nad Kněžnou	494 539 225
05.05.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
06.05.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov nad Kněžnou	494 532 330
08.05.	MUDr. Ježková Marie	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
12.05.	MUDr. Kahlerová Blanka	J. Pitry 443, Opočno	494 667 123
13.05.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 202	494 596 174
19.05.	MUDr. Kašparová Dagmar	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
20.05.	MUDr. Kašparová Helena	Smetanovo nábř. 334, Vamberk	494 501 711
26.05.	MUDr. Lehký Bořivoj	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
27.05.	MUDr. Loukota Jan	R.Drejsla 619, Dobruška	494 621 665

Velikonoce

Velikonoce jsou většinou spojovány s jarem, což je správné, neboť opravdu časově spadají do tohoto bezesporu krásného ročního období (Boží hod velikonoční je vždy první nedělí po prvním jarním úplňku). Stejně tak jako spojujeme Velikonoce s jarem, spojujeme jaro s životem. Na jaře se probouzí příroda a s ní veškerý život po dlouhém zimním spánku a dává nám to najevo svými pestrými barvami, všudepřítomnou smyslnou vůní, slunečnými paprsky prohřátým vzduchem a krásným zpěvem ptactva. Snad proto v tento krásný čas naši předkové slavili svátky plodnosti a po velmi dlouhou dobu považovali jaro jako začátek roku nejen zemědělského, ale i kalendářního.

(zdroj: www.cesketradice.cz)

**Vážené čarodějnice, čarodějky, bosorky, čarodějové, mágové
a ostatní verbeži!**

*Dovolujeme si vás pozvat
na tradiční čarodějnické reje
které konati se budou dne 30 dubna od 19 hodin
za kopacím hřištěm*



**P.S. veškeré pohonné hmoty pro všechny zajištěny,
pro vaše mlád'ata buřtíky připraveny**

Změny státní sociální podpory po 1. lednu 2007

V návaznosti na novou úpravu životního minima, kterou přináší zákon č. 111/2006 Sb., o životním a existenčním minimu, dochází od 1. ledna 2007 ke změnám dávek poskytovaných podle zákona č. 117/1995 Sb., o státní sociální pomoci, ve znění pozdějších předpisů.



Přidavek na dítě

- Nárok má nezaopatřené dítě do 26 let, které žije v rodině s příjmem nižším než je **čtyřnásobek životního minima** rodiny.
- Pro výpočet dávky se posuzuje příjem z předchozího kalendářního roku.
- Přidavek je vyplácen ve třech úrovních v závislosti na příjmu rodiny. Výše dávky je stanovena jako násobek částky životního minima dítěte a příslušného koeficientu.

Nezaopatřené dítě má nárok na přídavek	Výše přídavku vyjádřená násobkem částky životního minima dítěte	Příjem rodiny vyjádřený násobkem částky životního minima
ve zvýšené výměře	0,36	do 1,5
v základní výměře	0,31	sad 1,5 do 2,4
ve snížené výměře	0,16	sad 2,4 do 4,0

- Výše přídavku na dítě podle věku nezaopatřeného dítěte a příjmu rodiny činí k 1. lednu 2007 měsíčně (v Kč)

Věk nezaopatřeného dítěte	Výše přídavku na dítě dle úrovně výměry měsíčně v Kč k 1.1.2007		
	zvýšená	základní	snížená
do 6 let	576	496	256
6 - 15 let	706	608	314
15 - 26 let	610	698	360

Úplná rodina (oba rodiče) s počtem nezaopatřených dětí:	Hranice čistého příjmu v Kč měsíčně pro nárok na sociální příplatek od 1. 1. 2007:	
	1,0 násobek životního minima (maximální)	2,2 násobek životního minima (není nárok)
jedno do 6 let	7 080	15 576
dvě 5, 8 let	9 040	19 888
tři 5, 8, 12 let	11 000	24 200
čtyři 5, 8, 12, 16 let	13 250	29 150

Pro výpočet dávky se posuzuje příjem z předchozího kalendářního čtvrtletí. Výše sociálního příplatku je odstupňována podle věku dítěte a příjmu rodiny. Jako příklad lze uvést situaci úplných rodin s jedním dítětem bez dalších sociálních událostí. Výše sociálního příplatku dle stáří dítěte a výše příjmu rodiny činí

Věk nezaopatřeného dítěte v rodině	Sociální příplatek při rozhodném příjmu rodiny v předchozím kalendářním čtvrtletí měsíčně v Kč k 1. lednu 2007		
	1,0 ZM	1,6 ZM	2,0 ZM
do 6 let*	873	437	146
6 - 15 let	1070	535	179
15 - 26 let	1 228	614	205

Pozn.: * rodina bez nároku na rodičovský příspěvek

Sociální příspěvek se zvyšuje v případech, kdy dítě je dlouhodobě těžce zdravotně postižené, dlouhodobě zdravotně postižené nebo dlouhodobě nemocné, zohledněny jsou také zdravotní postižení nebo osamělost rodiče. Vyšší sociální příspěvek se poskytuje i rodinám, kde se narodilo více dětí současně, a to v době do tří let jejich věku. Nově se sociální příspěvek zvyšuje i rodinám, kde **dítě studuje na střední škole v denní formě studia nebo na vysoké škole v prezenční formě studia**.



Příspěvek na bydlení

- Nárok má vlastník nebo nájemce bytu, který je v bytě přihlášen k trvalému pobytu, jestliže 30 % (v Praze 35 %) příjmu rodiny nestačí k pokrytí nákladů na bydlení a zároveň těchto 30 % (v Praze 35 %) příjmu rodiny je nižší než příslušné normativní náklady stanovené zákonem.
- Normativní náklady na bydlení jsou stanoveny jako průměrné náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů v domácnosti. Zahnují pro nájemní byty částky nájemného v souladu se zákonem o nájemném a pro družstevní byty a byty vlastníků obdobné náklady. Dále jsou do nich zahrnuty ceny služeb a energií. Normativní náklady na bydlení jsou propočítány na přiměřené velikosti bytů pro daný počet osob v nich trvale bydlících.

a) pro nájemní byty

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 - 99 999 obyvatel	10 000 - 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	3 339	2 893	2 659	2 518	2 460
2	4 926	4 233	3 913	3 721	3 640
3	6 764	5 858	5 440	5 188	5 083
4 a více	8 545	7 453	6 948	6 544	6 517

b) pro družstevní byty a byty vlastníků

Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000 - 99 999 obyvatel	10 000 - 49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	2 236	2 236	2 236	2 236	2 236
2	3 362	3 362	3 362	3 362	3 362
3	4 730	4 730	4 730	4 730	4 730
4 a více	5 978	5 978	5 978	5 978	5 978

Výše příspěvku na bydlení se stanoví jako rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a násobkem rozhodného příjmu a koeficientu 0,30 (Praze 0,35). Nová právní úprava příspěvku na bydlení v praxi znamená, že příspěvek na bydlení podle dosavadních předpisů se naposledy vyplácí za prosinec 2006. Aby byl **příspěvek na bydlení od ledna 2007 podle nových předpisů je třeba podat novou žádost na předepsaném tiskopise a doložit všechny rozhodné skutečnosti**. Půjde zejména o náklady za bydlení za 4. čtvrtletí roku 2006.



Sociální příplatek

- Nárok má rodič, který se stará o alespoň jedno nezaopatřené dítě, pokud rozhodný příjem v rodině nepřevyšuje **2,20 násobek životního minima** rodiny.



Rodičovský příspěvek

- Nárok má rodič, jestliže po celý kalendářní měsíc osobně, celodenně a řádně pečuje o alespoň jedno dítě mladší 4 let. Je-li dítě dlouhodobě zdravotně postižené, nárok na rodičovský příspěvek je prodloužen do 7 let věku dítěte.
- Rodičovský příspěvek náleží, pokud dítě mladší 3 let navštěvuje jesle nebo obdobnou instituci pro předškolní děti nejvýše 5 kalendářních dnů v měsíci. Dítě, které dovršilo 3 roky věku, může pravidelně navštěvovat mateřskou školu nebo jiné obdobné zařízení v rozsahu nepřevyšujícím 4 hodiny denně.
- Příjem rodiče není testován, rodič může být výdělečně činný, aniž ztratí právo na pobírání rodičovského příspěvku. Po dobu své výdělečné činnosti musí však rodič zajistit péči o dítě jinou zletilou osobou.
- Výše rodičovského příspěvku je stanovena ve výši částky odpovídající 40 % průměrné měsíční mzdy v nepodnikatelské sféře za kalendářní rok, který o 2 roky předchází kalendářnímu roku, v němž se rodičovský příspěvek poskytuje. Pro rok 2007 se tedy vychází z průměrné mzdy roku 2005 a rodičovský příspěvek tak od 1. ledna do 31. prosince 2007 činí **7 582 Kč** měsíčně.
- Příjemcům rodičovského příspěvku se dávka zvyšuje automaticky, nemusí o nic žádat. Zvýšená částka se poprvé vyplácí za leden 2007 v únoru.



Příspěvek na školní pomůcky

- Nárok má dítě, které bylo přihláшено k zápisu k povinné školní docházce a má nárok na přídavek na dítě.
- Příspěvek na školní pomůcky náleží dítěti jen jednou a vyplácí se v roce, kdy dítě nastupuje do 1. třídy.
- Výše příspěvku na školní pomůcky činí **1 000 Kč**.



Porodné

- Nárok na tuto jednorázovou dávku má žena, která porodila dítě. Jestliže žena, která porodila dítě, zemřela a nebylo jí porodné vyplaceno, má na dávku nárok otec. Na porodné má rovněž nárok osoba, která převzala dítě do jednoho roku do trvalé péče nahrazující péči rodičů.
- Výše závisí na počtu současně narozených dětí. Je stanovena jako součin částky životního minima dítěte a koeficientu, jehož hodnota činí při narození 1 dítěte 11,10 a při narození dvou a více dětí současně 16,60.

Počet současně narozených dětí	Výše porodného v Kč k 1. lednu 2007
1 dítě	17 760
2 děti	53 120
3 děti	79 680
4 děti	106 240



Pohřebné

- Pohřebné náleží jednorázově osobě, která vypravila pohřeb, a to za podmínky, že zemřelá osoba měla ke dni úmrtí trvalý pobyt na území ČR nebo že se pohřeb konal na území ČR.
- Výše pohřebného je stanoveno pevnou částkou ve výši **5 000 Kč**.



Z činnosti

Nadále pokračuje výstavba hasičské zbrojnice.
Byl proveden úklid zbrojnice, jsou dokončeny obklady
a je vymalováno.

Z historie sboru

Pokračování

Blížil se rok 1994, kdy se měly konat oslavy 90. výročí založení sboru. Přípravy probíhaly tak, že na křesle budov zářky techniky jak historické, tak nové, budov předvedeny zářky hasení a slavnostní schůze by měla proběhnout v bývalém klášterním střediskovém statku "U Komárků", protože jiná větší místnost v té době k dispozici nebyla.

V roce 1995 se ujímá vedení požárního družstva – coby velitel – br. Nedvídek Petr. Družstvo sestavil z mladších členů sboru a začal s nimi pravidelně cvičit. Toto se zdálo jako dobrá řešení situace ve sboru. Pravidelně se zúčastňovali všech cvičení a okresních soutěží. Sbor byl dosti dobře vybaven vším potřebným, protože Obecní úřad, který za vybavení sboru odpovídá, si byl vědom svých povinností. To, že členové sboru si jsou vědomi toho, že je třeba se i po stránce hasičské vzdělávat, vyplývá i z toho, že se Jaroslav Čestický m. zúčastnil školení v Bílých Policích, a to jako strojař.

Naše členská základna nebyla nikdy moc velká. Vždy se jednalo o cca 20 členů, včetně těch dříve narozených. Proto veškerá práce sboru zůstávala na několika málo lidech.

V první polovině devadesátých let se v naší obci rozpadly společenské organizace, jako Český svaz zahrádkářů, Český svaz žen, i Občanský výbor jednoty. Jediný Sbor dobrovolných hasičů a TJ SOKOL jako společenské organizace přetrvávaly. Z toho je vidět, že přes veškeré potíže, které existují stále si pár jedinců najde chvíli času a věnuje ho této dobrovolné práci.

Pokračování příště

(zdroj - historie sboru ke 100. výročí, kterou zpracoval pan Rudolf Hloušek)



Protokol

ze schůze divadelní a zábavní jednoty ve Zdelově "HAVLIČEK"

Protokol

sepsaný při výborové schůzi divadelní, ochotnické a zábavní jednoty "Havliček"
dne 14. dubna 1921 o 8 hod. večer v hostinci obč. Josefa Šrámka ve Zdelově.
Schůzi zahájil ředitel spolky za přítomnosti 6 členů výboru, načež přečten
a schválen protokol z poslední schůze.

Jednání:

1. Vítězí dopis od Ú. M. D. O. Š. do schůze celkové východní organizace, divadelní,
a zvláště ohledy, která se bude odvíjet dne 17. dubna tohoto roku v Pardubicích.
Do delší poradě se výbor usnesl, že by to stálo velké výlohy a spolkyvna pokladna by
tím utrpěla, ujednáno poslat dopis na omluvu, že nemůžeme se zúčastnit té schůze
a požádat zda-li bude možno, by nám zaslali opis protokolu z té schůze.
2. Volné návrhy
př. Josef Doležal st. navrhuje by se dala udělat spolkyvna nápisem tabulky návštěv.
Je-ližž obec Zdelov dáva nám k spolkyvna křivommu jest návrh ten odložen až po valné
hromadě, že budeme muset rušit stanovy, více návrhu nebylo schůze skýpněná o 8 1/2
hod. večer.

Ve Zdelově dne 14. dubna 1921.

Jan Houdoušek,
t. č. jednatel

Karel Hlaváček,



Voda Karel
t. č. ředitel

Václavek Jindřich
Čestický

Protokol

sepsaný při schůzi divadelní, ochotnické a zábavní jednoty "Havliček"
ve Zdelově konané dne 8. května 1921 ve 3 hod. odpoledne.
Schůzi zahájil ředitel spolky za přítomnosti 11 členů. Nejprve přečten
a schválen protokol z poslední schůze a přikročeno k vyčerpání dopisu Ústřední Matice
divadelního ochotnictva Československého v Praze nám zaslání, bysme vyslali dva muže
do režimérského kurzu, který započne 2. července 1921 v Praze a potrvá celý týden.
Čti dlouhé úvaze usneseno následovně:

Jest každému přítomnému tato věc známa, že toho nutně jest nám zapotřebí, jak nám
vypravují levnou stravu a noclehy zdarma; a že bysme získali tím způsobem svého jistého
režiméra ale když jsme vypočetali proměškní, cesty, vůbec výlohy, přec by to byl velký
náklad, takže by tím spolkyvna pokladna hodně utrpěla.
Ujednáno jest, aby se ta nabídka zaslala zpět s omluvou; že toho velice potřebujem
ale, že jsme velice zatíženi chudobou a tohoto režimérského kurzu není nám možno se
zúčastnit.

Volné návrhy žádné nebyly, schůze skýpněná ve 4 hod. odpoledne
Ve Zdelově dne 8. května 1921.

Jan Houdoušek,
t. č. jednatel

Karel Hlaváček,



Voda Karel
t. č. ředitel

Švandůk,
Václavek Jindřich
Čestický

(zdroj - zbytky kroniky divadelního spolku "Havliček", které poskytl
pan Petr Hlaváček)

poznámka: kroniku spolku "Havliček" opisují přesně bez jakýchkoli
úprav, včetně všech chyb a tehdejší výslovnosti.

"Historie Zdelova ve fotografiích"

Takováto hranice byla připravena na čarodějnice v dubnu 1977, kterou stavěla zdelovská mládež.

1. na hranici - zdelovská omladina
2. hranice se stavěla na kopci naproti prodejně.
3. Vratislav Hirš při pálení přebytečných větví, které se již do hranice nevešly.



Z paměti naší babičky Velikonoce

Když nastalo jaro a blížily se Velikonoce, bylo ve všech chalupách velké chystání. Na prvním místě byl velký úklid a hlavně všechna děvčata chystala něco nového na sebe, aby, jak se říkalo, je "beránek nepokakal". Na Velký pátek se držel přísný půst a já chodila s babičkou do kostela, poklonit se k Božímu hrobu. Na bílou sobotu navečer se chodilo do Borohrádku na vzkříšení, a to už všechna děvčata byla v nové parádě. V neděli se barvila vajíčka, aby bylo pro koledníky. Když někteří mladí po sobě vážněji pokukovali, tak o dívčí koledě na Smrtelnou neděli, to je čtrnáct dní před Velikonocemi chlapci dávali děvčatům čokoládová srdce obalená staniolem a plněná bombony. Na Velikonoce zase děvčata dávala chlapcům čokoládová vejce. Na Velikonoční pondělí už v šest hodin chodili koledníci a všude bylo plno výskání. V deset hodin byla v Šachově v kostele velká mše. Kluci většinou na mši nechodili, ale čekali před hřbitovní branou a jak děvčata vycházela, bylo velké vyplácení. Večer byla u Komárků veselice a tím svátky končily. Dlouho jsme pak na ně vzpomínali.

příspěvek napsala paní Miloslava Dostálová

RADY MISTRA KUCHARĚ

Kvikot z Raffaelova kotle

ingredience:

4 vepřové kotlety, olej, cibule, pálivá paprika, grilovací koření, 4 stroužky česneku, hořčice, 2 dl červeného vína, tvrdý sýr, sůl

Postup přípravy:

Vepřové kotlety naklepeme, osolíme a posypeme kořením (pálivou paprikou a grilovacím). Drobně nakrájenou cibulku osmahneme a přidáme kotlety, které po obou stranách opečeme. Vše podusíme na mírném ohni a podléváme červeným vínem. Kotlety občas obrátíme. Před koncem přidáme prolisovaný česnek a přilijeme zbytek vína. Pak odkryjeme a necháme šťávu vypéct, ale ne úplně. Na talíři potřeme kotletu hořčicí a posypeme vrstvou nastrohaného sýra. Kotlety polijeme vypečenou šťávou. Podáváme s brambory nebo s opečeným bramborem.

Dámský grog

Ingredience:

1 dcl rumu, 2 dcl vína (bílé, červené podle vaší chuti), 3 lžice krystalového cukru, máslo citron, rozinky, skořice, hřebíček, badyán

Postup přípravy:

V hrnci rozpustíme máslo a nasypeme na něj cukr, na mírném ohni uděláme karamel, zalejeme vínem a rumem, mícháme do rozpuštění. Když začne směs vařit dáme do ní hrst rozinek, kousek skořice, 2 hřebíčky, kousiček badyánu a považíme na mírném ohni tak 5 minut. Nápoj přecedíme, do hotového vymačkáme trochu citronové šťávy a můžeme v nápoji nechat rozinky... Podáváme teplé s plátkem citronu.

Detní koutek

5 kilo dolů za týden

Ingredience: 1 kg pšenice (koupíme v racioprodejně), zelenina, kterou máme rádi, ovoce (ne banány ani hroznové víno)

Postup přípravy: Nabereme 3/4 čajového hrnku pšenice, promyjeme a necháme namočené přes noc. Druhý den uvaříme doměkka a smícháme dle chuti třeba s okurkou, rajčetem, brokolici, ředkvičkami, můžeme trošku ochutit sojovou omáčkou. Toto množství máme na celý den. Kromě toho můžeme ještě veškerou zeleninu. Pšenice je neuvěřitelně sytá, takže nebudeme mít pocit hladu, ale navíc dokonale pročistí střevní trakt. Důležité je při ní hodně pít - neslazené čaje, vodu, žádné limonády. Také je nutné každé sousto důkladně rozkousat, minimálně 6x-10x.

Dále postupujeme tak, že večer vždy namočíme pšenicí, ráno uvaříme a pak konzumujeme. Tato dieta se může držet maximálně týden dvakrát do roka, je vhodná na pročištění organismu, ideálně na jaře a na podzim.

Váhový úbytek je cca 5 kg.

dobrou chuť

(zdroj-www.recepty.cz)

ZAHIRADNÍ KALENDÁŘ-dubem

Jaro je tu a všechno na zahradě se začíná zelenat a bujet. O slovo se hlásí nejen ty rostliny, které na zahradě chceme mít, ale i úporné plevely, které vidíme neradi. Těch je potřeba se začít rychle zbavovat. Totéž platí i o nezvaných návštěvnících, jako jsou hraboši nebo krtci. Neocenitelným pomocníkem jsou v tomto období naopak především pro ovocné dřeviny probouzející se včely. My sami také nesmíme zahálet, v tomto období bychom měli být stejně pilní jako ty včely - sázet, přesazovat, hnojit, kopčit, kypřit... a dokončit vše, co jsme nestihli pro naši zahradu udělat v březnu.

Nyní nastává období, kdy již můžeme definitivně odstranit všechny zimní příkrývky. Proti případným zimním mrazíkům si však ještě ponechme pro jistotu připravený materiál na přechodné zakrytí a ochranu menších stromů a keřů bobulovin.

Namrzlé nebo jinak poškozené větve stromů nyní opatrně odstraňujeme až do zdravého dřeva. Řezné rány následně ošetřujeme zahlazeným ostrým nožem.

Duben je dalším důležitým měsícem pro ničení plevelů, kterými jsme se začali zabývat již v březnu. Nejlepší prevencí je v tomto období nenechat plevely přilís vyrůst, ale ničit je hned, jakmile vyklíčí. (Platí i pro měsíc květen a dál.)

Řežeme nyní peckoviny, pokud jsme tak neučinili v předchozím roce po sklizni v měsících červenec a srpen.

Provádíme ořezání okrasných trav, třezařek, tavolníků a jim podobných keřů. Vhodná doba je pro pokračování výsadby dřevin jako jsou břzy, jehlčany a ostatní stálezelené dřeviny. Stálezelené dřeviny, pěnišníky a vřesovité rostliny sázíme do mírně zastíněných míst. Jehličnany vysazujeme zásadně narašené a vždy s kořenovým balem.

U keřů, které byly vysazovány v podzimních měsících, je nutné provést jednak jarní řez a dále je posléze seříznout na tři pupeny od kořenového krčku. Rostlina se po tomto zásahu tzv. větví odspodu a její vzhled se jeví kompaktní.

Přesazujeme pěnišníky a azalky, které potřebujeme přemístit. Musíme je však přesazovat i s balem na kořenech. U pěnišníků později po odkvetu odstraňujeme vylomením odkvetlá květenství. Na jaře kvetoucí a také více než tři roky staré keře proezávame vždy ihned po odkvetu.

U všech stálezelených dřevin zkracujeme loňské výhony o polovinu, podpoříme tím hustší růst a tvorbu nových listů.

Zapomenout nesmíme na jarní ošetření trávníku a to především na vertikutaci, tj. proezání a provzdušnění trávníku, či alespoň na vyhrabání staré trávy a listů. Od tohoto měsíce musíme navíc začít pravidelně sekat trávu, protože časté sečení podporuje hustý růst. Po polovině měsíce dubna, chceme-li si založit nový trávník, zasejeme buď semena do dobře připravené půdy nebo položíme nový celistvý trávníkový koberec.

Nyní se můžeme věnovat intenzivně i skalce. Nejprve ji odkryjeme a vyčistíme a pak následně vysázíme nové trvalky a skalkučky, případně ještě dosejeme některé letničky a další trvalky.

Můžeme začít osazovat okrasné závěsné venkovní košíky, ale umístíme je ještě na čas do skleníku, zimní zahrady chráněné před mrazem, nebo na krytou verandu. (Platí i pro měsíc květen.)

Rostliny pěstované v nádobách pozvolna v tomto období přihnojujeme nejlépe pomalu se uvolňujícím hnojivem. Keře, stromy, nově vysazené živé ploty a ovocné keře přihnojujeme dle potřeby.

Pokud bude koncem tohoto měsíce dostatečně teplé počasí, můžeme začít s osazováním naší vodní nádrže rostlinami, např. lekníny.

Nezapomínejme stále kontrolovat a předcházet výskytu chorob a škůdců, kteří nám mohou zneprjemnit celou sezónu. (Platí celoročně.)

Živý vánoční stromek již můžeme nyní vrátit zpět do zahrady. Možnosti máme dvě, buď rostlinu ponecháme i v sezóně v nádobě na terase, či na balkóně nebo ji vrátíme zpět do zahrady. Takto využívaná rostlina však vyžaduje naší intenzivní pozornost. Během vegetace je důležitá především pravidelná závlhka a dostatečný přísun živin v podobě umělých hnojiv. Přihnojovat začínáme pravidelně již v měsíci dubnu a končíme v září. Jako vhodné hnojivo doporučuji draselnou sůl v kombinaci s NPK nebo Cerenitem.

(zdroj-www.marigreen.cz)

Brigáda na hřišti

V neděli 11.března se pár nadšenců sešlo při brigádě na odvodnění kaluží na místním hřišti. Počasí přálo a o dobrou náladu nebyla nouze. Konečně jsme se zbavili věčné kaluže pod střídačkou domácího družstva a také odvodnili i kus hřiště u cesty. Jménem TJ Sokol Zdelov děkujeme všem, kteří přišli pomoci, i když to nebyla lehká práce a navíc v neděli.



TJ Sokol Zdelov-pohár

Pohár pro vítěze
pattř Zdelovu

Do posledního utkání v turnaji na umělé trávě v Černíkovcích jsme nastoupili proti celku Lípy. Začali jsme v mladé sestavě, zejména obrana byla dost pozměněna oproti minulým utkáním. Po nepřilíš vydrženém začátku se nám podařilo vstřelit branku (A. Růžička přízemní střelou prostřelil brankaře), ale i tak byla hra rozpačitá, ztráceli jsme spoustu míčů. Ovšem i tak jsme byli v první půli lepším mužstvem, ale paradoxně jsme obdrželi před jeho závěrem vyrovnávací branku.

Vstup do druhé půle už byl úplně jiný než do té první. Po centru D.Komárka od rohového praporku si naběhl na přední tyč J.Vilímek a hlavou umístil míč do branky (2:1). Lípa pak otevřela hru, což nám vyhovovalo a podnikali jsme rychlé útočné akce a naše zlepšená hra se odrazila i na výsledku. Po závaru před brankou Lípy se míč odrazil k R.Zemanovi, který krásnou a pohotovou střelou překonal golmana potřeť (3:1). Chvilu po té přišla i čtvrtá branka, když po autu od rohu se uvolnil skvěle M.Kopecký a přihrál před branku na zbíhajícího D.Komárka, který měl již snadnou pozici (4:1). V závěru utkání se už jen podařilo Lípě zmínit rozdíl na dvě branky.

Opět bylo znát, že máme lepší fyzickou kondici než naši soupeři, kteří s námi v posledních minutách nestihají. Po zlepšení výkonu v druhém poločase bylo naše vítězství zasloužené. Tato výhra nás korunovala celkovými vítězi turnaje. Vamberk v posledním kole ice zvítězil, ale máme s ním lepší vzájemný zápas, který je prvním kritériem při rovnosti bodů. Po úvodních kolech by tento výsledek asi nikdo nečekal, ale naše síla i forma vzrostla a myslím, že vítězství v turnaji jsme si zasloužili. Z toho plyne i to, že jsme obdrželi nejméně branek v turnaji a v posledních utkáních proti lepším soupeřům jsme dvakrát dokázali vstřelit 4 branky.

TJ Sokol ZDELOV - Sokol LÍPA 4 : 2 (1 : 1)

B: Růžička, Vilímek, Zeman, Komárek

ČK: Cvejn M.

Konečná tabulka turnaje:

poř.	mužstvo	v	r	p	skóre	body
1.	ZDELOV	4	0	1	11:5	12
2.	Vamberk	4	0	1	22:09	12
3.	Albrechtice	3	0	2	10:08	9
4.	Lípa	2	0	3	20:14	6
5.	Černíkovice „B“	2	0	3	12:19	6
6.	Rokytnice	0	0	5	6:26	0

Střelci našeho týmu:

4 – Růžička 2 – Janů, Komárek 1 – Kopecký, Vilímek, Zeman

(zapsal : flashman)

TIP NA VÝLET



ODBOR KČT TJ SOPOTNICE POŘÁDÁ

V SOBOTU 5. KVĚTNA 2007

35. ročník pochodu PŘES TŘI HRADY 23. ročník PŘES TŘI HRADY NA KOLE

START A CÍL V SOPOTNICI NA HRŠTI

Pěší trasy: 15, 30, 50 km

Cyklotrasy: 30, 50, 100, 150 km, trasa pro horská kola 30-50 km

Pěší trasy vedou přes zříceniny hradů Potštejn, Litice, Žampach a Lanšperk

Cyklotrasy směřují do podhůří Orlických hor.

POZOR NOVINKA!

2. STARTOVNÍ MÍSTO V ŽAMPACHU V AREÁLU ZÁMKU

Pěší trasy: 5, 15 km

5 km trasa vhodná pro rodiče s dětmi.

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY:

- do Sopotnice je vhodné vlakové spojení na trati ČD č.021
- ze směru Ústí n.Orl. a Rychnov n.Kn. lze využít nových autobusových linek
- vlastními vozidly se dostanete do Sopotnice po silnici I/14
- pro vzdálenější turisty zajistí pořadatelé ubytování ve vlastním spacím pytli
- prezentace na hřišti TJ Sopotnice a v zámeckém areálu Žampach od 7.00 hod.
- startovné je jednotné 20,- Kč pro všechny trasy
- start je průběžný od 8.00 hod. do 9.30 hod.
- cíl na hřišti bude otevřen do 19.00 hod. a v Žampachu do 17.00 hod.
- občerstvení není ve výši startovného
- na kontrolních bodech bude možné občerstvení zakoupit
- na základě úspěšného absolvování zvolené trasy obdrží účastníci diplom a medaili
- v cíli možno zakoupit suvenýry
- od 14 hod. na hřišti TJ Sopotnice zahraje hudební skupina

Kontakt: všechny dotazy, přihlášky, nocehů, zaslání propozic (za známku) vyřizuje:

PETR LŽIČAR, 561 15 Sopotnice 184,
Tel. večer 465 584 193, Mobil 605 740 037
e-mail: lzicar.petr@tiscali.cz
www.kct-sopotnice.com



*Mapa Zdelova a okolí
z let 1877-1880
III. vojenské mapování
Františko-josefské*

